



5月ほけんだより

令和8年5月1日発行
明照保育園
たんぽぽルーム



朝晩の寒暖差はまだありますが、日中は過ごしやすくなりました。5月はゴールデンウィークなど外出する機会が多くなるかと思いますが、ケガなどしないよう気をつけて楽しみましょう。

4月は下痢・嘔吐の腹部症状が流行し、ノロウイルス・溶連菌感染症・インフルBが発生しました。保育園では、感染症をできる限り蔓延させないよう、感染症対策の徹底を行っております。いつもと様子が違う場合(不機嫌、食欲がない、活気がないなど)は、様子をお伝えするため連絡させていただくことがあります。どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

内科健診

ご協力ありがとうございました。

4/23 今年度1回目の内科健診がおこなわれました。当日お休みしたお子さんは、スケジュール調整し後日実施します。日程が決まり次第お知らせしますので、ご協力をお願いします。

5/13 (水) は歯科検診があります！
お休みしないよう、ご協力おねがいします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



感染性胃腸炎

ノロやロタなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。

また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯で1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。定期的におうちで切ってあげましょう。

～4月に発生した疾患～

- ・ノロウイルス
- ・溶連菌
- ・下痢嘔吐症状
- ・インフルB
- ・風邪症状

手あらい・うがいをがんばりましょう！



健康保険資格の写し(コピー)の提出

ご協力ありがとうございました。